

Утверждаю

Директор МОУ СОШ _____

М.П.

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

21.11 2024г.

День недели № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
ПН, СТ, ПЯ 1							
Питание 1							
Завтрак (1 смена)							
188	Запеканка рисовая с творогом	150	9,39	8,60	38,62	269,44	48,6
пром	Сок фруктовый	200	0,41	0,13	12,20	51,61	25,52
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,47	2,90	11,30	85,18	9,15
54-1з	Сыр	15	1,75	4,40	0,00	46,60	25,95
пром	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	1,88
пром	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	3,9
пром	Кондит. изделие (конфеты)	10-15					11,5
	Итого за завтрак	615	18,62	16,53	82,82	554,13	126,5
Обед (2 смена)							
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50	9,46
54-3е	Рассольник Ленинградский	200	1,92	5,14	15,22	114,82	31,15
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	12,9
19п/ф пром	Фрикадельки из говядины	75	10,22	9,09	6,06	146,93	43,85
54-3 соус	Соус красный	20	0,70	0,50	1,80	14,16	2,87
54-13хи	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	8,08
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	2,01
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	4,68
пром	Кондит. изделие (конфеты)	10-15					11,5
	Итого за обед	765	24,14	26,58	101,63	741,01	126,5
	Всего за день	1380	42,76	43,11	184,45	1295,14	

Составленный за питание